

### Période

D'avril à mi-novembre, attention à la période estivale très chargée où il vous faudra réserver cette randonnée plusieurs mois à l'avance.



### Difficultés de la randonnée : niveau 2

Cette randonnée ne présente aucune difficulté majeure. Certaines étapes sont en terrain accidenté (montées et descentes sur les falaises) et peuvent dépasser les 20 km. Aucune difficulté pour suivre le chemin qui longe les plages ou le bord des falaises. Il se peut que vous soyez obligés de quitter le chemin pour éviter les zones qui menacent de s'écrouler.

### Description de la randonnée

Randonnée indépendante de 8 jours et 7 nuits.

Jour 1 - Arrivée à ST BRIEUC. La ville se situe à 3 km de la mer, sur un plateau entaillé par 2 fleuves côtiers : Le Gouët et le Gouëdic dont les vallées sont franchies par d'impressionnants viaducs. Belle vue sur ces vallées du Tertre Aubé, but d'une promenade à travers la ville et les vieux quartiers - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - ST BRIEUC - BINIC (21km). Vous quitterez St Brieuc après avoir admiré les vieilles maisons à pans de bois autour de la cathédrale. Vous rejoindrez la mer par la vallée du Gouët, son viaduc et le port du Légué. Puis vous longerez la côte en une alternance de plages et pointes, dont la pointe du Roselier et la grande plage des Rosaires. Enfin, ce sera la descente sur Binic qui, au 19ème siècle, était un des tous premiers ports de pêche à la morue au large de Terre-Neuve. Binic est aujourd'hui une station balnéaire et un charmant petit port de plaisance. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 3 - BINIC - ST QUAY PORTRIEUX (10 km). Cette étape n'est pas très longue et vous permettra d'admirer la côte rocheuse et découpée entre Binic et St Quay Portrieux. Vous profiterez des belles plages de la Comtesse ou du Casino pour vous baigner. St Quay Portrieux possède le seul port en eau profonde de tout la côte Nord de la Bretagne et est le premier port de pêche pour la coquille St Jacques, grande spécialité de la baie de St Brieuc. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - BREHEC – ST QUAY PORTRIEUX (20 km). Transfert en taxi de St Quay Portrieux au petit port de Bréhec puis retour sur St Quay par les falaises et les pointes qui dominent la mer. Quelques petites plages à l'embouchure de ruisseaux qui se jettent directement dans la mer. La plus célèbre est la plage Bonaparte accessible par un tunnel ! qui a vu le retour (avec l'aide des résistants bretons) vers l'Angleterre des pilotes anglais et américains abattus au-dessus de la France occupée. Vous passerez la Pointe du Bec de Vin et irez admirer la vieille chapelle St Marc avant de rejoindre St Quay par la plage et la Pointe Isnain - Demi-pension dans le même hôtel

Jour 5 - BREHEC – PAIMPOL (21 km). Transfert en taxi de St Quay Portrieux à Bréhec. De ce petit port, vous grimpez puis cheminerez sur la falaise qui surplombe la mer. Magnifiques vues de la Pointe de Minard ou de la Pointe de Plouezec qui marque le début de la Baie de Paimpol. Passée la pointe de Kéranzie, vous découvrirez, au fond d'une anse, les ruines de l'abbaye de Beauport, vieille de plus de 800 ans, qui fut, au moyen-âge, une étape réputée sur le Chemin Côtier de St Jacques de Compostelle et un centre d'échanges culturels et commerciaux. Passée la Pointe de Guilben, vous découvrirez Paimpol, niché au fond d'une anse. Paimpol, synonyme de la grande pêche à la morue sur les bancs d'Islande, pays de légendes et de drames où le souvenir des terre-neuvas et de ces milliers de marins disparus flotte le long des pontons - Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles sur le port

Jour 6 - ILE DE BREHAT (12 km environ). Aujourd'hui, vous embarquerez pour un coin de paradis : les Iles de Brehat à 10 minutes de bateau de la Pointe de l'Arcouest où un car (transport en commun à votre charge) vous déposera. Vous découvrirez un monde merveilleux d'une étonnante variété. Au sud de l'île, de coquettes résidences côtoient de pittoresques maisons de pêcheurs aux toits d'ardoise. Au gré de votre promenade, vous découvrirez de luxuriants

jardins. De la Croix de Maudez ou de la chapelle St Michel, vous contemplerez le panorama grandiose de toutes ces îles et amas rocheux. Le nord de l'île est sauvage et désertique, lande balayée par les vents, côte déchiquetée ou amas de rochers comme au phare de Paon, une autre image forte et iodée de Bréhat. Retour en fin de journée à la Pointe de l'Arcouest puis à Paimpol par le car (à votre charge) - Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel

Jour 7 – Boucle autour de PAIMPOL –par LOGUIVY DE LA MER et le sentier côtier (23 km). A travers la campagne, les champs d'artichauts et de haricots (les fameux cocos de Paimpol) vous gagnerez Loguivy-de-la-Mer, charmant petit port de pêche aux crustacés, huîtres et coquilles. De Loguivy à la Pointe de l'Arcouest, vous admirerez l'île de Bréhat et ses milliers de rochers qui rendent dangereuse la navigation côtière. Puis passée la Pointe, vous découvrirez un autre visage de la baie de Paimpol : falaises surplombant le port de Porz Even, pelouse rase maritime près du phare de Pors Don, la colline boisée de Kerroc'h et les marais maritimes de Kerpallud. Un peu avant Porz Even, sur un promontoire, vous passerez devant la Croix des Veuves d'où les femmes de marins venaient scruter l'horizon dans l'attente des goélettes de retour d'Islande ! Le soir venu, vous irez boire une chope dans le quartier latin de Paimpol, écheveau de petites ruelles autour du port, célèbre au siècle dernier pour ses cabarets et la vie trépidante qu'y menaient les marins au retour de leurs campagnes d'Islande. Ne manquez pas la place de Martray entourée de belles demeures du XVI<sup>e</sup> siècle - Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel

Jour 8 : PAIMPOL - fin de la randonnée après le petit déjeuner.

## Les accès à la randonnée

**Par le rail** : St Brieuc se trouve sur la ligne Paris-Brest au départ de la gare Montparnasse. Pour le retour, plusieurs trains au départ de Paimpol avec une correspondance à Guingamp ou retour à la gare de St Brieuc par car.

**Par la route** : St Brieuc est sur la route N12 (Paris - Brest)

**Où laisser sa voiture** : Possibilité de parking gardé payant dans St Brieuc. Il vous faudra revenir à St Brieuc par un service régulier de cars au départ de Paimpol.

## Nos prestations incluent

- ✓ 4 étapes en demi-pension dans des hôtels ou chambres d'hôtes tout confort
- ✓ 3 étapes en formule Nuit et petit-déjeuner à Paimpol. Nombreux restaurants à proximité
- ✓ le transport des bagages (selon l'option choisie) – 1 bagage de 15 Kg maximum par personne.
- ✓ le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000<sup>e</sup> de la région.
- ✓ Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

*Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique à votre demande la veille au soir, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.*

*Les boissons du dîner, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.*

