

Période

D'Avril à fin octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Difficultés de la randonnée : niveau 2

La randonnée peut présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

Aucune difficulté pour suivre l'itinéraire, attention cependant, certains passages ne sont pas balisés et nécessitent toute votre attention.



Description de la randonnée

Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 8 jours et 7 nuits.

Jour 1 - Arrivée à SOUILLAC, petite ville touristique qui a prospéré autour d'une abbaye bénédictine. Il faut visiter l'église abbatiale (magnifique portail), le musée des automates qui abrite, entre autres, les premières vitrines animées et flâner dans les ruelles de la vieille ville, pleine de charme - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles



Jour 2 - SOUILLAC - CALES (19 km). Après avoir franchi et longé la Dordogne par un chemin de Pêcheurs, vous traversez le village de Lanzac. Vous vous arrêterez au belvédère de Lanza, admirerez la vallée puis traverserez la partie Ouest du Causse de Gramat pour rejoindre le petit village du Bastit et son étrange château en bordure de la rivière avant de gagner Calès. Beaucoup de forêts de chênes rabougris, quelques cultures dont celle du tabac et de grandes étendues où paissent des moutons - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - CALES - ROCAMADOUR (22 km). Vous descendrez jusqu'au Pont de l'Ouyse dominé par le château de Belcastel. Visite des grottes de Lacave (1h30) avant de remonter la vallée de l'Ouyse bordée de magnifiques moulins dont celui de Caugnaguet, fortifié et datant du 13ème siècle. Vous découvrirez le Gouffre de Cabouy, résurgence qui donne naissance à l'Ouyse. Puis, vous gagnerez Rocamadour par le Canyon de l'Alzou. Ce village, accroché à la falaise qui domine le canyon, est un haut lieu de la Chrétienté et un des sites les plus visités de France
Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - ROCAMADOUR – SAINT SOZY (19 km). La matinée sera consacrée à la visite de Rocamadour, vieux village médiéval. Vous gravirez les 216 marches de la Via Saneta pour accéder à la cité religieuse. Puis, vous quitterez le site par l'Hospitalet, village construit sur la falaise, pour rejoindre Meyronne et son château dominant la rivière, par le Causse et les pittoresques villages de Mayrinhac-le-Francal et le Bougayrou. Vous traverserez la Dordogne pour gagner le village de Creysse - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 5 - SAINT SOZY - CARENNAC (23 km). Vous descendrez sur les bords de la Dordogne et rejoindrez le joli village de Montvalent. Vous traverserez le Causse par le hameau de Veyssou avant d'admirer la vallée de la Dordogne du haut du Cirque de Montvalent. Vous poursuivrez votre balade à travers bois pour rejoindre les villages de Floirac, Mezels et le pittoresque village de Carennac - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 6 - CARENNAC – LOUBRESSAC (19 km) Après avoir visité le cloître et le château de Carennac, vous repartirez, à travers le Causse de Gramat, vers le gouffre de Padirac et ses splendides galeries creusées par une rivière souterraine. Puis, vous poursuivrez votre randonnée sur le Causse en direction de Loubressac, magnifique bourg fortifié qui se dresse au sommet d'un piton rocheux, face au château féodal de Castelnaud - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 7 - LOUBRESSAC – BRETENOUX (18 km). A travers le Causse vous rejoindrez le Cirque d'Autoire et descendrez vers ce village typique du Quercy et à travers la vallée vous gagnerez le Château de Castelnaud, un des plus beaux châteaux-forts de France. Après l'avoir visité, vous continuerez votre marche vers Bretenoux, charmant village qui s'est développé autour de la place des Consuls – Nuit et petit-déjeuner en chambre d'hôtes tout confort

Jour 8 - BRETENOUX. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.



Les accès

Par le rail : A l'aller - Souillac se trouve sur la ligne Paris-Toulouse et est à 5 heures environ de la gare de Paris-Austerlitz. Pour le retour, train à la gare de Bretenoux /Biaris pour Brive sur la ligne Paris-Toulouse.

Par la route : Souillac se trouve sur l'ancienne route RN20 Paris-Toulouse et sur l'autoroute A20.

Où laisser sa voiture : Deux parkings publics non gardés à Souillac. Taxi entre Bretenoux et Souillac pour récupérer votre voiture.

Nos prestations incluent

- ✓ 6 étapes en demi-pension dans des hôtels tout confort
- ✓ 1 étape en formule nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes à Bretenoux (restaurants à proximité)
- ✓ le transport des bagages (selon l'option choisie) – 1 bagage de 15 Kg maximum par personne.
- ✓ le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillée de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- ✓ Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique à votre demande la veille au soir, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.

Les boissons du dîner, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.