

Période

D'avril à fin octobre, attention à la période estivale très chargée où il vous faudra réserver cette randonnée plusieurs mois à l'avance.

Difficultés de la randonnée : niveau 2

La randonnée peut présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou accidentés. Le sentier côtier suit la topologie des lieux n'est qu'une succession de petites montées, parfois raides, et de descentes. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année. Aucune difficulté pour suivre le chemin qui longe les plages ou le bord des falaises.



Description de la randonnée

Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 8 jours et 7 nuits.

Jour 1 - Arrivée à ST MALO. Découvrir Saint Malo, c'est déjà partir à l'aventure ! La vieille ville, protégée par ses remparts et son château, abrite de nombreux hôtels particuliers et de fastueuses demeures de granit. Des hommes célèbres, marins, aventuriers, écrivains ou anonymes tels ces pêcheurs au grand large ont fait l'histoire de cette ville que vous revivrez tout au long de votre promenade intra-muros.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles intra-muros

Jour 2 - ST MALO - DINARD (10 km). La randonnée sera courte, ce qui vous laissera le temps de découvrir d'autres facettes de St Malo, son port passager pour l'Angleterre ou les îles anglo-saxonnes, ses deux ports de plaisance célèbres par les courses au large ou bien son port de commerce. Mais St Malo est aussi une station balnéaire, avec sa grande plage qui s'étire jusque la Pointe de Rochebonne. Cette randonnée vous fera découvrir Ile du Grand Bé où repose Chateaubriand, accessible à marée basse. Vous rejoindrez St Servan-sur-Mer et longerez la Corniche d'Aleth qui vous offre de magnifiques vues avant de rejoindre le Port Solidor et sa tour qui défendait l'entrée de la Rance. Vous gagnerez l'usine marémotrice qui exploite la grande amplitude des marées pour produire de l'énergie et traverserez la Rance pour rejoindre Dinard, station balnéaire mondaine, aux magnifiques villas, aux espaces verts abondamment fleuris où tout vous invite à la détente – Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - DINARD - LANCIEUX (22 km). Après avoir admiré, une dernière fois, la ville fortifiée de St Malo et l'estuaire de la Rance de la Pointe du Moulinet, vous prendrez le sentier des douaniers pour rejoindre St Lunaire et la Pointe du Décollé d'où vous admirerez toute la Côte d'Émeraude. Vous longerez la grande plage de Longchamp et poursuivrez par ce sentier jusque St Briac-sur-Mer en une alternance de pointes et de plages. Vous franchirez le grand pont sur le Frémur avant de rejoindre Lancieux - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - LANCIEUX - LE GUILDON (25 km). Vous gagnerez la grande plage de sable de St Sieuc puis continuerez, par le sentier côtier, jusque la plage des Briantais. Vous gagnerez le fond de la baie de Lancieux, monde étrange fait de vase durcie et couverte de végétation que les grandes marées recouvrent. Vous rattraperez la digue qui protège quelques polders avant de gagner St Jacut de la Mer par les plages de la Manchette et de la Pissotte. Vous contournez le village par le bord de mer pour gagner la Pointe du Chevet, pittoresque falaise qui s'avance dans la mer. Toujours par le sentier côtier, vous gagnerez la pointe du Bechet et longerez de vastes étendues de sable pour rejoindre les ruines du château du Guildo et les Pierres sonnantes. Enfin, vous atteindrez le village du Guildo qui occupe un site fort agréable sur les bords de l'Arguenon - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 5 - LE GUILDON - ST CAST LE GUILDON (17 km). Vous abandonnez le bord de mer... pour rejoindre la plage de Quatre Vaux puis la Pointe du Bay qui domine des milliers de pieux (les bouchots) où grandissent les moules. Vous descendrez sur la plage de Pen-Guen que vous longerez pour rejoindre la Pointe de la Garde. Vous cheminerez le long de la grande plage des Mielles pour rejoindre Port Jacquet qui abrite une flottille qui se consacre à la pêche à la

coquille St Jacques et aux praires, puis la Pointe de St Cast d'où vous découvrirez toute la Côte d'Emeraude et enfin le Cap Fréhel. Vous continuerez vers la plage de la Mare puis votre hôtel situé tout près de la Plage des Mielles.

Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 6 - ST CAST LE GUILDO – TRECELIN (15 km). Vous rejoindrez la Pointe de la Corbière et la petite chapelle qui la domine. De là, vous prendrez le sentier côtier et, de plages en pointes, vous longerez la Baie de la Fresnaye, terrain propice à la conchyliculture et l'ostréiculture. Au fond de la baie, vous traverserez le Frémur et rejoindrez Port-Nieux en longeant la falaise. Vous quitterez la mer pour vous enfoncer dans les terres et rejoindre votre hôtel dans un hameau - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 7 – TRECELIN – PLURIEN par le Cap Fréhel (25 km). Vous rejoindrez Port St Gérard, si caractéristique avec sa flottille de petits bateaux accrochés au creux des rochers. De là, vous prendrez le sentier côtier et irez découvrir un des plus beaux sites de la Bretagne : Le Cap Fréhel. Mais le chemin vous conduit d'abord à la Pointe de la Latte sur laquelle se dresse Fort La Latte, château construit au 14ème siècle, remanié au 17ème siècle et restauré il y a quelques temps. Vous longerez, à travers landes, bruyères et fougères, la baie de Sévigné avec, pour point de mire, le phare du Cap Fréhel. Vous passerez la Pointe du Château Renard et découvrirez le rocher de la Fauconnière, peuplé de milliers d'oiseaux avant d'atteindre le Cap Fréhel. Le paysage est



grandiose, les falaises rouges, grises ou noires tombent à pic dans la mer. Vous découvrirez une grande partie de la côte, de la Pointe du Groin à l'Île de Bréhat ! Puis, le sentier continue de courir le long des falaises et des grèves. Vous quitterez la côte vers les Sables d'Or pour gagner le bourg de Plurien – Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 8 –PLURIEN. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Les accès à la randonnée

Par le rail : A l'aller, TGV jusque Saint Malo. Au retour, transfert en taxi ou autocar jusque la gare de Saint Brieuc située sur la ligne Paris-Brest.

Par la route : Rejoindre Rennes par les autoroutes A11 et A81 puis prendre la route N137 jusque St Malo.

Où laisser sa voiture : En dehors des mois de Juillet et Août, il est facile de se garer autour des remparts de la vieille ville. De Plurien, il vous faudra regagner St Malo en train pour récupérer votre véhicule. (St Brieuc – St Malo avec un changement à Rennes)

Nos prestations incluent

- ✓ 4 étapes en demi-pension dans des hôtels tout confort
- ✓ 3 étapes en formule nuit et petit-déjeuner dans des hôtels tout confort (restaurants à proximité)
- ✓ le transport des bagages (selon l'option choisie) – 1 bagage de 15 Kg maximum par personne.
- ✓ le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- ✓ Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique à votre demande la veille au soir, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.

Les boissons du dîner, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.