

### Période

De février à fin novembre. *Attention il est interdit de marcher dans les montagnes provençales de fin juin à mi-septembre à cause des fortes chaleurs et des risques élevés d'incendies.*

### Difficultés de la randonnée : niveau 3

Les 3 premières étapes de cette randonnée sont faciles mais les 3 dernières sont de niveau 3 et nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Les sentiers sont parfois très rocailleux, certains passages sont délicats mais pas dangereux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.

Aucune difficulté pour suivre le chemin bien balisé ou facile à trouver tout au long de cette randonnée



### Description de la randonnée

*Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 8 jours et 7 nuits.*

**Jour 1 : Arrivée à ARLES.** Ville du Rhône et de la Camargue, Arles a un passé prestigieux dont les témoignages jalonnent la ville entière : Arles la Romaine avec ses arènes et son théâtre antique, Arles la Religieuse avec les Alyscamps et les nombreux édifices dont l'église et le cloître St Trophime, chef d'œuvre de la Provence Romane et enfin, Arles la Classique avec son hôtel de ville et les nombreux hôtels particuliers de style renaissance ou baroque.  
Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du centre ville

**Jour 2 : Balade dans ARLES et aux alentours (15 km).** Vous quitterez Arles par l'ancienne voie aurélienne pour découvrir les Alyscamps, ancienne nécropole païenne adoptée par les chrétiens qui témoignent de 15 siècles de pratiques funéraires. Vous découvrirez les canaux si souvent peints par Van Gogh qui servent à drainer l'eau de cette ancienne zone marécageuse aujourd'hui transformée en une vaste rizière.  
Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel

**Jour 3 : ARLES - FONTVIEILLE (16 km).** Vous quitterez Arles, traverserez ces champs de riz et longerez un canal pour rejoindre l'abbaye de St Pierre de Montmajour. Construite sur un éperon rocheux, cette abbaye bénédictine a été sans cesse remaniée, embellie et est une vraie anthologie de l'art roman provençal. Son cloître du 12ème siècle est un des plus beaux de Provence. Vous poursuivrez votre marche à travers la campagne pour gagner Fontvieille. Le vieux centre de la ville est très pittoresque et la grande rue est jalonnée de vieux puits.  
Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

**Jour 4 : FONTVIEILLE – MAUSSANE LES ALPILLES (14 km)**  
Vous grimpez vers le moulin d'Alphonse Daudet qui se dresse dans un site magnifique d'où vous découvrirez un paysage grandiose sur les Alpilles et l'Abbaye de Montmajour. La randonnée se poursuivra, à travers les Alpilles, vers les ruines de la meunerie de Barbegal (véritable usine hydraulique à vocation alimentaire), construite par les romains. Puis, vous continuerez votre marche à travers le massif des Alpilles vers le charmant village provençal de Maussane-les-Alpilles.  
Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles au cœur du village



**Jour 5 : MAUSSANE – ST REMY DE PROVENCE (20 km).** Vous cheminerez à travers la vigne et les oliviers avant d'atteindre les Baux de Provence, forteresse de pierre qui domine la vallée. Cette cité des Princes des Baux, a eu une histoire très mouvementée. Elle fut abandonnée au 18ème siècle au profit de la vallée, et a été restaurée au cours du 20ème siècle. Ne manquez pas de visiter le village et ses ruelles pittoresques, la chapelle des Pénitents Blancs, l'église St Vincent et l'enceinte du château fort. Puis, vous pénétrerez dans la chaîne des Alpilles par le Val d'Enfer, et la traverserez avant de redescendre sur St Rémy par le lac des Peirrou. Profitez du début de soirée pour visiter la vieille ville de St Rémy, ses hôtels et ses vieilles demeures.  
Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles à deux pas de la vieille ville

Jour 6 : EYGALIERES – ST REMY (20 km). Transfert en taxi de St Rémy jusqu'au charmant village d'Eygalières, dominé par son donjon carré, vestige d'un ancien château-fort. Vous longerez la chaîne des Alpilles avant d'attaquer la "montagne" par le col de Vallorgue puis de rejoindre le plateau de la Caume par le Pas de l'Aigle. Paysages magnifiques, arêtes blanches découpées, maigre végétation méditerranéenne. Vous redescendrez, par le Vallon de St Clerg, sur l'antique cité de Glanum qui, des siècles durant, fut un important centre commercial sur la route d'Avignon. Seul, le centre de la ville a été mis à jour. Vous admirerez les Antiques : l'Arc de Triomphe, porte de la ville qui symbolise la victoire de Rome sur la Gaule et le Mausolée, seul monument funéraire romain de la sorte en Europe. La randonnée se terminera par la visite de l'abbaye St Paul de Mausole dont l'église et le cloître sont remarquables. Van Gogh y fut soigné pendant quelques temps.

Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 2 étoiles

Jour 7 : ST REMY - TARASCON (26 km). A travers les champs d'oliviers et la vigne, vous rejoindrez le canal des Alpines et le longerez sur plusieurs kilomètres. Puis, vous vous enfoncerez dans le massif pour rejoindre une piste forestière qui court sur les crêtes et rejoint la Chapelle St Gabriel, petit joyau de l'art roman provençal au pied des Alpilles. Après avoir admiré la façade et le portail abondamment décoré, vous quitterez le massif pour, à travers la plaine, gagner Tarascon dominée par l'imposant château féodal du Roi René.

Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles du centre ville

Jour 8 : TARASCON. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

## Les accès

Par le rail : Arles et Tarascon se trouvent sur la ligne Avignon - Marseille et sont bien desservis.

Par la route : Rejoindre Arles par l'autoroute A54 après avoir quitté l'autoroute A9 (la Languedocienne) au niveau de Nîmes.

Où laisser sa voiture : Plusieurs parkings gardés dans Arles. Retour de Tarascon vers Arles par le train (10 minutes de trajet)

## Hébergement et repas

4 étapes nuit & petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles en Arles et St Rémy

3 étapes en demi-pension en hôtel 2 étoiles

*L'hébergement se fait :*

- *Dans des hôtels que nous avons retenus pour leur accueil et leur table. A quelques exceptions près, vous séjournerez dans des chambres équipées de leur propre salle d'eau et toilettes. Dans le cas contraire, vous partagerez une salle d'eau et/ou les toilettes avec d'autres chambres situées sur le même palier.*
- *Ou dans des chambres d'hôtes avec généralement tout le confort, qui proposent également des dîners ou situées en centre ville. Il ne sera pas nécessaire de refaire quelques kilomètres pour aller dîner !*

*La plupart du temps, vous dinerez à l'hôtel ou chez les gens qui vous accueillent (chambres et tables d'hôtes). Le menu de demi-pension retenu est simple et copieux. Lorsque vous dinerez à l'extérieur (formule nuit et petit-déjeuner), nous vous indiquons les adresses et téléphones de quelques tables sympathiques aux prix abordables à proximité immédiate de votre lieu d'hébergement. L'hôtelier peut aussi vous conseiller quelques bonnes tables.*

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.

## Limites des prestations

Les prix indiqués sur le site Internet et dans le catalogue comprennent:

- L'hébergement et selon les étapes, les repas du soir (voir description de la randonnée)
- le transport des bagages (selon l'option choisie)
- le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- Transfert en taxi de St Rémy à Eygalières
- Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus

**La Caminade** marque déposée de Sentiers de France

59 bis rue du Mûrier – BP 40226 – 37542 Saint Cyr sur Loire cedex – France  
Tel : 00 33 (0)970 445 924 Fax : 00 33 (0)134 292 260 E-mail : [contact@randolacaminade.com](mailto:contact@randolacaminade.com)  
Sarl au capital de 7630 euros – licence agent de voyages n° LI 0940100008 –  
Garantie bancaire APS – Assurances RCP : Covea risks