

Période

De mi-mars à mi-novembre, attention à la période estivale très chargée où il vous faudra réserver cette randonnée plusieurs mois à l'avance.

Attention il est interdit de marcher dans les montagnes provençales de fin juin à mi-septembre à cause des fortes chaleurs et des risques élevés d'incendies.



Difficultés de la randonnée : niveau 3

Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Le balisage des chemins est succinct mais précis et demande de la vigilance

Description de la randonnée

Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 8 jours et 7 nuits.

Jour 1 : Arrivée à FONTAINE DE VAUCLUSE en début d'après-midi si possible. Cette cité est célèbre par la Fontaine et le Gouffre mystérieux d'où jaillit la Sorgue et par le poète humaniste Pétrarque (1304-1374) qui y vécut de longues années. Ne manquez pas de visiter l'église romane St Véran, les ruines du château des Evêques de Cavaillon au-dessus du vallon et de vous rendre jusqu'à la source de la Sorgue au pied d'une falaise abrupte de 230 mètres de haut. Cette résurgence, une des plus importantes du monde, a un débit très variable qui peut dépasser les 100 m³/seconde en période de hautes eaux - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 : FONTAINE DE VAUCLUSE – GORDES (26 km - 7h00 de marche). Vous quitterez Fontaine-de-Vaucluse et cheminerez à travers les premiers contreforts des Monts du Vaucluse, formés de vallons et de collines où alternent quelques cultures et les forêts de pins et de chênes. Vous remonterez le Vallon de la Font d'Oule et traverserez des forêts avant de rejoindre la Basse Pouraque, ferme isolée au milieu de ce massif forestier. Vous continuerez cette randonnée pour gagner le Vallon de la Sénancole où se blottit l'abbaye cistercienne de Sénanque. Austérité et esthétisme caractérisent cette abbaye qui a vécu maintes péripéties mais a su préserver la plupart de ces bâtiments romans d'origine (12^{ème} siècle et du 13^{ème} siècle). Puis vous gagnerez Gordes, un des plus beaux villages du Lubéron.



Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles au centre du village

Jour 3 : ROUSSILLON – ST SATURNIN les APT (23 km – 7h00 de marche). Vous quitterez le pittoresque village après avoir visité l'église dont l'intérieur est décoré de nombreuses peintures en trompe l'œil. Vous vous dirigerez vers Roussillon, charmant village qui domine les carrières d'ocre et continuerez votre randonnée par Gargas autre village ocrier entouré de trois collines et possédant des mines d'ocre, aujourd'hui champignonnières. Puis vous gagnerez St Saturnin les Apt, adossé à un gros rocher couronné de deux moulins à vent et des vestiges d'un château médiéval. Demi-pension dans un hôtel tout confort.

Jour 4 : RUSTREL - VIENS (25 km - 8h00 de marche). Vous longerez les premiers contreforts du plateau du Vaucluse pour rejoindre Rustrel dominé par un beau château du 17^e siècle. Puis, vous visiterez le Colorado de Rustrel, vaste site de carrières (aujourd'hui abandonnées) où on extrayait l'ocre. L'exploitation et l'érosion ont façonné une succession de pics, de falaises abruptes, de couloirs et de cheminées des fées dont les couleurs s'échelonnent du jaune vif au rouge sang. De nombreux sentiers balisés permettent de visiter ce massif d'ocre. Puis vous reprendrez votre chemin en passant au-dessus de village de Gignac pour rejoindre Viens. L'église romane est située en contrebas du village médiéval fortifié. Belles demeures du 12^{ème} siècle autour de la porte Sarrasine. Nuit et petit-déjeuner en chambre d'hôtes.

Jour 5 : VIENS - CERESTE (23 km - 7h00 de marche). Vous partirez en direction du village de Viens et poursuivrez vers la chapelle St Ferréol et continuerez de remonter la vallée du Calavon par des gorges sauvages et impressionnantes (gorges d'Oppedette). Puis vous traverserez de petits villages typiques et isolés sur le plateau du Vaucluse. Le chemin vous mènera au château de la Ferrage et aux ruines du Prieuré de Carluç édifié au 12^{ème} siècle avant de rejoindre Céreste, ancienne cité romaine sur la voie domitienne - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 6 : CERESTE – CUCURON (24 km - 7h00 de marche). Transfert en taxi jusqu'au col de l'Aire des Masques.(attention ce transfert n'est pas compris dans la randonnée STB, compter 1h30 en plus) De ce col, vous continuerez à grimper vers la Crête du Grand Lubéron par le Vallon des Agasses. Puis vous parcourrez le sentier des crêtes avant de gravir le Mourre Nègre (point culminant du Lubéron : 1 125 mètres) avant de redescendre vers le pays d'Aigues (pays de l'eau) par le vallon de Lafayette, la ferme de la Tuillière et la chapelle de l'Ermitage. Cucuron est un magnifique village qu'il faut découvrir - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 7 : CUCURON - APT (22 km - dénivelé de 550 mètres). Sur le chemin vous admirerez l'église de Vaugines du 13ème siècle et son charmant petit cimetière avant de pénétrer dans le village aux belles demeures. Puis de nouveau vous grimpez dans le grand Lubéron pour franchir la ligne des crêtes et redescendre sur Buoux. Vous ferez un crochet pour aller visiter le fort de Buoux, citadelle moyenâgeuse qui défendait la Combe de Lourmarin, seul passage entre le grand et le petit Lubéron. Vous quitterez le village en grimpant vers le cimetière et la petite chapelle Ste Marie couverte de lauzes. Pour gagner Apt en passant devant le château renaissance de Buoux et en cheminant à travers les vergers - Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 8 : APT. Apt offre une image exceptionnelle de petite cité provençale avec ses rues bordées de platanes, ses petites places avec leurs fontaines, les petites rues pittoresques autour de la cathédrale. Il vous faut prendre quelques heures pour visiter la cathédrale et la vieille ville. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner

Les accès

Par le rail : La gare la plus proche de Fontaine de Vaucluse est celle d'Avignon bien desservie par le TGV à partir de nombreuses gares françaises. Liaison par car entre Avignon et Fontaine de Vaucluse.

Pour le retour, liaison par car entre Apt et Avignon.

Par la route : rejoindre Avignon sur l'autoroute A7 puis prendre la N100 jusque l'Isle sur Sorgues et Fontaine de Vaucluse.

Où laisser sa voiture : Il est imprudent de laisser sa voiture à Fontaine de Vaucluse - pas de parking gardé. Nous vous conseillons le parking gardé à côté de la gare SNCF et routière d'Avignon puis prendre le car

Hébergement et repas

2 étapes nuit & petit-déjeuner en chambre d'hôtes et hôtel 2 étoiles

5 étapes en 1/2 pension en hôtel classé ou non avec le confort dans la chambre

L'hébergement se fait :

- *Dans des hôtels que nous avons retenus pour leur accueil et leur table. A quelques exceptions près, vous séjournerez dans des chambres équipées de leur propre salle d'eau et toilettes. Dans le cas contraire, vous partagerez une salle d'eau et/ou les toilettes avec d'autres chambres situées sur le même palier.*
- *Ou dans des chambres d'hôtes avec généralement tout le confort, qui proposent également des diners ou situées en centre ville. Il ne sera pas nécessaire de refaire quelques kilomètres pour aller dîner !*

La plupart du temps, vous dinerez à l'hôtel ou chez les gens qui vous accueillent (chambres et tables d'hôtes). Le menu de demi-pension retenu est simple et copieux. Lorsque vous dinerez à l'extérieur (formule nuit et petit-déjeuner), nous vous indiquons les adresses et téléphones de quelques tables sympathiques aux prix abordables à proximité immédiate de votre lieu d'hébergement. L'hôtelier peut aussi vous conseiller quelques bonnes tables.

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez de nombreux commerçants, des restaurants ou brasseries dans les villages traversés. Les hôtels ou chambres d'hôtes peuvent vous préparer des paniers pique-nique, certaines étapes se déroulant dans des zones inhabitées.

Limites des prestations

Les prix indiqués sur le site Internet et dans le catalogue comprennent:

- L'hébergement et selon les étapes, les repas du soir (voir description de la randonnée)
- le transport des bagages (selon l'option choisie)
- le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillé de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- Un numéro d'urgence ouvert de 9 à 19h

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus

La Caminade marque déposée de Sentiers de France

59 bis rue du Mûrier – BP 40226 – 37542 Saint Cyr sur Loire cedex – France
Tel : 00 33 (0)970 445 924 Fax : 00 33 (0)134 292 260 E-mail : contact@randolacaminade.com
Sarl au capital de 7630 euros – licence agent de voyages n° LI 0940100008 –
Garantie bancaire APS – Assurances RCP : Covea risks