

### Meilleure période

Printemps et début de l'automne. Attention cette région est très chaude durant l'été. Il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance car ce chemin est très fréquenté et les hébergements de qualité sont rares.



### Difficultés de la randonnée : niveau 3

Cette randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain vallonné. Le dénivelé total est de l'ordre de quelques centaines de mètres, certaines montées sont raides. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Aucune difficulté pour suivre l'itinéraire bien balisé tout le long de la randonnée

### Description de la randonnée

*Randonnée indépendante (pas de guide, pas de groupe) de 9 jours et 8 nuits.*

Jour 1 – arrivée à LEON – Ville fondée par les légions romaines, elle connut une grande prospérité au Moyen âge avec le pèlerinage vers St Jacques de Compostelle avant d'amorcer un déclin au cours des derniers siècles. La ville possède de nombreux monuments, la cathédrale dotée de magnifiques vitraux, la basilique de San Isodoro, l'hostal San Marcos de León. Vous ne manquerez pas la muraille médiévale de la vieille ville et les quelques vestiges des remparts datant du temps des romains. Demi-pension dans un hôtel tout confort



Jour 2 – de LEON à VILLADANGOS DE PARAMO (22 km) Vous quitterez la ville de León et son tumulte en passant devant San Marcos pour rejoindre le sanctuaire de la Virgen del Camino et son église très moderne. Puis vous traverserez une vaste plaine en suivant le Camino Real qui longe la route nationale sur un chemin aménagé par le petit village de san Miguel de Camino avant d'atteindre Villadangos - Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 3 – de VILLADANGOS à ASTORGA (26 km) Vous reprendrez votre périple plus ou moins le long de la route nationale jusque Hospital de Orbijo que vous atteindrez après avoir franchi le fameux et spectaculaire pont romain. Le village, comme son nom l'indique, abritait un hôpital construit au 12ème siècle. Encore quelques kilomètres de plat avant les premières collines couvertes de bosquets de chênes. Vous découvrirez un magnifique panorama sur la cordillère Cantabrique de la Croix de Santo Toribio avant de redescendre vers le village de Santo Justo de la Vega. Puis vous contournez une zone industrielle avant la montée finale vers Astorga située sur un promontoire et ceinte de murailles. La ville construite il y a plus de 2000 ans renferme de nombreux édifices religieux dont le palais épiscopal construit par Gaudi . Demi-pension dans un hôtel tout confort



Jour 4 – d'ASTORGA à RABANAL DEL CAMINO (22 km) aujourd'hui vous grimpez gentiment le versant Est des monts du León dans de magnifiques paysages. La route traverse de pittoresques petits villages que le renouveau du chemin de St Jacques a sauvé de l'abandon. Vous atteindrez Rabanal del Camino par un sentier à travers des forêts de chênes et longerez une curieuse clôture grillagée couverte de croix de bois laissées par les pèlerins. Le village de Rabanal a été restauré par des moines anglais de la Fraternité de St Jacques - Demi-pension dans une maison d'hôtes tout confort

Jour 5 – de RABANAL à MOLINASECA (26 km) L'étape est longue et difficile mais c'est une des plus belles du chemin !! Dans un paysage de landes quasi-désertes, vous grimpez vers la fameuse Cruz de Ferro (la Croix de Fer) que vous atteindrez après avoir traversé le petit village de Foncebadon. Selon une coutume ancestrale, vous y déposerez la pierre que vous ramassée chez vous avant votre départ. Puis vous redescendrez vers le hameau de Manjarin et son folklorique refuge où vous reprendrez quelques forces avant d'entamer la montée vers l'Alto de Cerezales (1530 m) qui vous offrira une magnifique vue panoramique sur les environs. Commence alors une longue descente par des chemins caillouteux et, à travers de magnifiques châtaigneraies, vers El Acebo, village typique de montagne aux toits d'ardoise et aux balcons de bois sculpté puis Riego de Ambros et enfin Molinaseca au fond de la vallée que vous atteindrez après avoir franchi le vieux pont médiéval sur le Rio Meruelo. Demi-pension dans un hôtel tout confort



Jour 6 – de MOLINASECA à CACABELOS (23 km) Vous traverserez la vallée du Bierzo pour rejoindre le joli village de Campo avec sa fontaine médiévale et son pont garnie de galeries de bois puis continuerez vers Ponferrada que vous traverserez après avoir franchi un autre pont médiéval aux arches romanes. Cette vieille cité construite au confluent des Rios Boeza et Sil tire son nom d'un pont de fer construit au moyen-âge grâce aux nombreuses mines de la région. La ville possède aussi de nombreux édifices religieux et un imposant château fort construit par les Templiers au 13e siècle. Vous oublierez les faubourgs pour retrouver la campagne et les vignobles qui donnent les fameux vins du Bierzo. Vous passerez quelques petits villages qui

s'étirent le long du chemin et atteindrez Cacabelos qui ne comptait pas moins de 5 hôpitaux pour accueillir les pèlerins ! Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 7 – de CACABELOS à AMBASMESTAS (23 km) Après avoir franchi le Rio Cua, vous longerez la route nationale sur plusieurs kilomètres mais à travers les vignobles pour gagner Villafranca del Bierzo, ville franque née du chemin et riche d'un beau patrimoine. Puis le chemin continue plus ou moins à longer la nationale, traversant de sympathiques villages tels Pereje qui a gardé son caractère médiéval ou Trabadelo dont le château aujourd'hui disparu, servait de refuges à quelques seigneurs qui rançonnaient les pèlerins ! Vous cheminerez sur les flancs de la vallée de Valcarce pour rejoindre les villages de La Portela de Valcarce puis Ambasmestas au confluent de deux rivières - Demi-pension en chambres d'hôtes tout confort



Jour 8 – d'AMBASMESTAS à O CEBREIRO (14 km) Sitôt la fin du village, la route s'élève quelque peu et remonte la vallée du Rio Valcarce enlaidie par de nombreux ponts autoroutiers mais, couronnée par les ruines des châteaux de Veiga et de Sarracin, anciennes forteresses templières. Vous traverserez quelques villages typiques avant d'attaquer par un chemin caillouteux et raide la montée de 9 kilomètres vers O Cebreiro. Vous reprendrez des forces dans le village de La Faba dont les maisons s'échelonnent sur les pentes du Mont Traviesa, puis dans celui de Laguna, dernier village de la province de León. Au prix d'un dernier effort vous rejoindrez O Cebreiro, petit village à plus de 1300 mètres d'altitude où vous découvrirez les pallozas, anciennes habitations de Gallice couvertes d'un toit fait de pailles de siegle retenue par des liens de genets. Demi-pension dans un hôtel tout confort

Jour 9 - O CEBREIRO – Fin de la randonnée après le petit-déjeuner

## Les accès

### Pour rejoindre León

*Par le train* : train couchette au départ de Paris (19h45 — 06h22 à León) Une liaison par jour à partir d'Hendaye par Irun (8h03 — 14h05)

*Par la route* : León est à 1230 km de Paris. Il vous faut rejoindre la frontière espagnole près d'Hendaye puis poursuivre par les autoroutes espagnoles jusque León par San Sébastien, Vitoria Gasteiz et Burgos.

Parkings privés et payants à León

*Par avion* : Vols directs Paris Orly Valladolid par Iberia (2 à 3 vols par semaine) puis train ou bus pour rejoindre León. Vols Ryanair Bruxelles Valladolid. Il est possible d'aller jusque León en avion avec correspondance à Barcelone ou Madrid.

### Pour le retour d'O Cebreiro

De ce petit village, taxi ou bus pour Piedrafita (7 km) puis bus pour Ponferrada. Bus ou train de Ponferrada jusque León ou Valladolid.

## Hébergement et repas

8 étapes en demi-pension en hôtel classé ou chambres d'hôtes

*L'hébergement se fait :*

- *Dans des hôtels que nous avons retenus pour leur accueil et leur table. A quelques exceptions près, vous séjournerez dans des chambres équipées de leur propre salle d'eau et toilettes. Dans le cas contraire, vous partagerez une salle d'eau et/ou les toilettes avec d'autres chambres situées sur le même palier.*
- *Ou dans des chambres d'hôtes avec généralement tout le confort, qui proposent également des dîners.*

*Vous dînez à l'hôtel ou chez les gens qui vous accueillent (chambres et tables d'hôtes). Le menu de la demi-pension est simple et copieux.*

Les repas du midi ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous trouverez des commerçants, des restaurants ou brasseries dans certains des villages traversés.

## Limites des prestations

Les prix indiqués sur le site Internet et dans le catalogue comprennent:

- L'hébergement et selon les étapes, les repas du soir (voir description de la randonnée)
- le transport des bagages (selon l'option choisie)
- le carnet de route en 1 exemplaire comprenant le descriptif précis et détaillée de chaque étape avec plan des villes étapes (si nécessaire), la ou les cartes IGN au 1/25 000e de la région.
- Un numéro d'urgence en Espagne ouvert de 9 à 19h avec un correspondant français.

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus



*La Caminade* marque déposée de Sentiers de France